

Download Manual Practico De Suplementos Energeticos (salud Y Vida Natural)

La creatina es probablemente el mejor suplemento para ganar músculo y fuerza. Conoce sus propiedades y la forma más recomendable de tomarla. Un caso extremo (y extraño) que sí requiere atención es la rabdomiolisis. Un valor superior a 10.000 U/L puede indicar daño dramático, con riesgo de filtración de mioglobina en sangre, peligroso para el riñón. Resumen. Con el incremento de la esperanza de vida, el deseo de mantener una buena salud, funcionalidad y una máxima calidad de vida en edades avanzadas constituye una prioridad en las personas mayores. • Para la compra de cualquier manual puede mandar un correo electrónico a amadrid@amvediciones.com indicándonos nombre, dirección, población y teléfono de contacto.